

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ ОУ "Лицей №111"

МЕНЮ
на 05.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95			214,84
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			549,16
Обед			
Биточки из курицы (окорочка кур) 90 (ф111)			
Икра кабачковая 60			57,12
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Щи из свежей капусты со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Итого:		165,00	183,51
Полдник			
Булочка " Ажурная " 50			162,20
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		45,00	238,20
Ужин			
Картофель тушеный 150 (ф111)			
Люля-кебаб из говядины 90 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		145,00	180,87

Зав. производством
Отв. за питание

Мамкина В. В.
Александр С. В.

Александр